

AGOPHORE


FORMATION CERTIFIANTE RNCP NIV II METIER DE COACH

Cursus FORMATION 2019 : Diplôme d'Etat niveau II France et équivalence 6 Europe.

Promotion « Sycomorre »

● **PROGRAMME CURSUS « METIER DE COACH PROFESSIONNEL » : (22 jours dont 1 jour certification) :**

| | |
|---|--|
| Modules 1 et 2 (4jours): 3.4.5.7 mars 2020 | <ul style="list-style-type: none">● - Définition, cadre et posture, relatifs au coaching : définitions-repères, cadre déontologique, posture et imposture.- Les demandes, la définition d'objectifs et le tripartite (cadres et formalisations).- L'espace (séances, inter-séances)... et le temps (rythme...) du coaching, l'art du questionnement.- Ce qui fait contracter un coaching, ou pas.- Le coaching centré sur la personne ou sur la situation.- Présentation de cas réels et construits, et exercices pratiques : prise de fonction, développement dans la fonction, paradoxe d'enjeux individuels ou collectifs, autres situations clés. |
| (suite) | <ul style="list-style-type: none">● - Aborder les croyances et les émotions en coaching.- Apports de PNL (Programmation Neurolinguistique) et pratique par mises en situations et vidéo.● - Travail sur le stress et accompagnements selon Karasek et Brack.● - Psychosociologie et crises individuelles ou collectives.- Sensibilisation au PFI 09 et autres outils de compréhension du stress au travail.- <i>Lancement des 1ers mini-coachings (3 seront à mener parallèlement d'ici la fin du programme)</i> |
| Module 3 (3 jours) 1.2.3 avril 2020 | <ul style="list-style-type: none">● - Réaborder les croyances et les émotions autrement, dans le coaching.- Apports d'AT (Analyse transactionnelle) et pratique par mises en situations et vidéo.● - 1^{ère} supervision collective intra et travail sur l'hygiène du coach.● - Echanges sur la posture et le métier de coach : importance des concepts (Jung, Palo-Alto), rôle des outils, et références aux méthodes et à l'hygiène du coach.- <i>Définir son plan de progrès, de développement personnel et professionnel.</i>- <i>Evaluation par un quizz des acquis : AT, PNL (collectif oral, puis, individuel, écrit).</i> |
| Module 4 (3 jours) 21.22.23 avril 2020 | <ul style="list-style-type: none">● - Reprise des outils AT et PNL :<ul style="list-style-type: none">- pour la mise en lucidité.- pour la mise en mouvement.- Aborder les limites du coaching, les personnalités difficiles, les structures psychiques. Aborder la Gestalt.● - Deuxième supervision.- Première révision ensemble des acquis.- <i>Evaluation individuelle des acquis.</i>- <i>Prise de rendez-vous pour un entretien individuel avec un membre de l'équipe pédagogique, pour un point personnalisé.</i> |
| Module 5 (3 jours) 13.14.15 mai 2020 | <ul style="list-style-type: none">● - De l'organisation des systèmes vivants au coaching des équipes et des groupes (et psychosociologie des organisations).● - Simulation sur 1 journée d'une équipe à aborder en team-coaching (contexte et situation spécifiés, en appui au transfert de savoir-faire).● - Réviser les acquis avec des éclairages de Gestalt, dans le cycle d'accompagnement du système de la personne ou des équipes.● - |

| | |
|---|--|
| <p>Module 6 (2 jours) 4.5 juin 2020</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● Coaching centré sur les situations et apports en Systémique pour coacher autrement. ● - Des structures et fonctions psychiques à l'exercice du coaching. - De la réalité des enjeux stratégiques des entreprises (économiques, financiers, politiques) à celle des enjeux humains, - Transformations, évolutions stratégiques rapides, environnement VUCA... et coaching. - <i>Quizz sur les acquis, par sous-groupes, autour de :</i> <ul style="list-style-type: none"> ● <i>La gestion du stress</i> ● <i>Le développement des équipes,</i> ● <i>La prise de fonction,</i> ● <i>L'assertivité managériale,</i> ● <i>L'agilité et l'empowerment.</i> |
| <p>Module 7 (3 jours) 24.25.26 juin 2020 février</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● - Spécificités du coaching de manager (cadre du coaching, et oreilles du coach), et exercices pratiques d'application. - Spécificités du coaching de dirigeant (cadre du coaching et oreilles du coach), et exercices pratiques d'application. - Echanges d'expériences et de pratiques. ● - Développer son identité de coach et commencer à clarifier les étapes de son processus : des 1ers contacts à la formalisation des demandes, à la mesure des résultats, et jusqu'à la conclusion de la mission. |
| <p>Module 8 (3 jours) 8.9.10 juillet 2020</p> <p>21 j + 1 j certif Total= 166h (22jours, l'ensemble)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● - Marketing du coach : - Comment vendre, prester et mener ses coachings sur « son » marché (pourquoi le coaching ? pourquoi moi ?) - Evolutions internes ou externes : comment se positionner ou se réajuster, au regard du contrat et la déontologie, du démarrage à la clôture de la mission. ● - Appréhender les marchés du coaching en France, en Europe et au Canada et clarifier son propre marché et sa valeur ajoutée (et témoignages externes de coachs français et étrangers). - Conclusion sur l'ensemble du chemin parcouru ensemble. - <i>Contrôle de connaissances écrit sur l'ensemble du programme et des modules.</i> - <i>Ajustement des plans de progrès de chacun.</i> |
| <p>Module 9 (pause active)</p>  | <ul style="list-style-type: none"> - (le mois 9 est dédié aux révisions, finalisation d'un mémoire et préparation à la certification). - 1 supervision est conseillée (aux frais de l'élève, voir nos tarifs en PJ). |
| <p>Module 10 :1 j 4 septembre 2020 Certification diplôme national</p> | <p>⇒ une journée pour passer la certification devant un jury de coachs professionnels reconnus sur le marché (certificat inscrit au RNCP)</p> |
| <p>Et, 6 mois après sa certification :</p> | <p>Renvoi à chaque élève de ses engagements de progrès. Suivi dans le développement de son activité professionnelle de coach : entretien avec le directeur pédagogique.</p> |

TARIF : 8 500 euros HT pour les 22 jours en présentiel, certification comprise.

● **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :**

L'évaluation des élèves s'entend avant, pendant, et après la formation, selon l'exigence du niveau de ce cursus :

Avant :

- Questionnaire et entretien autour des pré-requis.

Pendant :

- Quizz, interrogations de connaissances orales (tout au long de la formation).
- Interrogation de connaissances et sur études de cas, en individuel, et par écrit (en fin de parcours), et donnant lieu à une attestation des acquis.
- Une certification (en option) a lieu à l'issue de la formation. (voir déroulé ci-après)

Après :

Evaluation des engagements sur le plan de progrès, 6 mois après, dans le sens de la capacité de l'autonomie recherchée dans l'activité de coaching.

Siret **419 790 977 00 039**

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975

Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise

Code RNCP 29400

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Niveau II (bac + 3 et 4) diplôme d'Etat national, et équivalence europe niv 6.

Dernière session pour ce label : 2020.

Code éligible CPF 225180