

# AGOPHORE


## FORMATION CERTIFIANTE RNCP NIV II METIER DE COACH

Cursus FORMATION 2019 : Diplôme d'Etat niveau II France et équivalence 6 Europe.

Promotion « Epicea »

● **PROGRAMME CURSUS « METIER DE COACH PROFESSIONNEL » : (22 jours dont 1 jour certification) :**

Modules 1 et 2 (4jours): 9.10.11.12 juin 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>● - <b>Définition, cadre et posture</b>, relatifs au coaching : définitions-repères, cadre déontologique, posture et imposture.</li><li>- Les demandes, la définition d'objectifs et le tripartite (cadres et formalisations).</li><li>- <b>L'espace</b> (séances, inter-séances)... et <b>le temps</b> (rythme...) du coaching, l'art du questionnement.</li><li>- Ce qui fait contracter un coaching, ou pas.</li><li>- <b>Le coaching centré sur la personne ou sur la situation.</b></li><li>- Présentation de cas réels et construits, et exercices pratiques : prise de fonction, développement dans la fonction, paradoxe d'enjeux individuels ou collectifs, autres situations clés.</li></ul>
(suite)	<ul style="list-style-type: none"><li>● - Aborder <b>les croyances et les émotions</b> en coaching.</li><li>- Apports de <b>PNL</b> (Programmation Neurolinguistique) et <b>pratique par mises en situations et vidéo.</b></li><li>● - <b>Travail sur le stress</b> et accompagnements selon Karasek et Brack.</li><li>● - <b>Psychosociologie et crises</b> individuelles ou collectives.</li><li>- Sensibilisation au PFI 09 et autres outils de compréhension du stress au travail.</li><li>- <i>Lancement des 1ers mini-coachings (3 seront à mener parallèlement d'ici la fin du programme)</i></li></ul>
Module 3 (3 jours) 1.2.3 juillet 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>● - Réaborder les <b>croyances et les émotions</b> autrement, dans le coaching.</li><li>- Apports d'<b>AT</b> (Analyse transactionnelle) et <b>pratique par mises en situations et vidéo.</b></li><li>● - 1<sup>ère</sup> supervision collective intra et travail sur l'hygiène du coach.</li><li>● - Echanges sur la posture et le métier de coach : importance des concepts (Jung, Palo-Alto), rôle des outils, et références aux méthodes et à l'hygiène du coach.</li><li>- <i>Définir son plan de progrès, de développement personnel et professionnel.</i></li><li>- <i>Evaluation par un quizz des acquis : AT, PNL (collectif oral, puis, individuel, écrit).</i></li></ul>
Module 4 (3 jours) 15.16.17 juillet 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>● - Reprise des outils AT et PNL :<ul style="list-style-type: none"><li>- pour la mise en lucidité.</li><li>- pour la mise en mouvement.</li></ul></li><li>- Aborder les <b>limites du coaching</b>, les <b>personnalités difficiles</b>, les <b>structures psychiques</b>. Aborder la Gestalt.</li><li>● - Deuxième supervision.</li><li>- Première révision ensemble des acquis.</li><li>- <i>Evaluation individuelle des acquis.</i></li><li>- <i>Prise de rendez-vous pour un entretien individuel avec un membre de l'équipe pédagogique, pour un point personnalisé.</i></li></ul>
Module 5 (3 jours) 25.26.27 aout 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>● - De l'organisation des systèmes vivants au coaching des équipes et des groupes (et <b>psychosociologie des organisations</b>).</li><li>● - Simulation sur 1 journée d'une équipe à aborder en <b>team-coaching</b> (contexte et situation spécifiés, en appui au transfert de savoir-faire).</li><li>● - Réviser les acquis avec des éclairages de <b>Gestalt</b>, dans le cycle <b>d'accompagnement du système de la personne ou des équipes.</b></li><li>● -</li></ul>

<p>Module 6 (2 jours) 17.18 sept 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coaching centré sur les situations et apports en <b>Systemique</b> pour coacher autrement.</li> <li>● - Des structures et fonctions psychiques à l'exercice du coaching.</li> <li>- De la réalité des <b>enjeux stratégiques des entreprises</b> (économiques, financiers, politiques) à celle des <b>enjeux humains</b>,</li> <li>- Transformations, évolutions stratégiques rapides, environnement VUCA... et coaching.</li> <li>- <i>Quizz sur les acquis, par sous-groupes, autour de :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>La gestion du stress</i></li> <li>● <i>Le développement des équipes,</i></li> <li>● <i>La prise de fonction,</i></li> <li>● <i>L'assertivité managériale,</i></li> <li>● <i>L'agilité et l'empowerment.</i></li> </ul> </li> </ul>
<p>Module 7 (3 jours) 23.24.25 sept 2020</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● - <b>Spécificités du coaching de manager</b> (cadre du coaching, et oreilles du coach), et exercices pratiques d'application.</li> <li>- <b>Spécificités du coaching de dirigeant</b> (cadre du coaching et oreilles du coach), et exercices pratiques d'application.</li> <li>- Echanges d'expériences et de pratiques.</li> <li>● - Développer son <b>identité de coach</b> et commencer à clarifier les étapes de son processus : des 1ers contacts à la <b>formalisation des demandes</b>, à la <b>mesure des résultats</b>, et jusqu'à la <b>conclusion de la mission</b>.</li> </ul>
<p>Module 8 (3 jours) 1.2 et 5 oct. 2020</p> <p>_____</p> <p>21 j + 1 j certif Total= 166h (22jours, l'ensemble)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● - <b>Marketing du coach :</b></li> <li>- Comment <b> vendre, prester et mener ses coachings</b> sur « son » marché (pourquoi le coaching ? pourquoi moi ?)</li> <li>- Evolutions internes ou externes : comment se positionner ou se réajuster, au regard du contrat et la déontologie, du <b>démarrage à la clôture de la mission</b>.</li> <li>● - <b>Appréhender les marchés du coaching</b> en France, en Europe et au Canada et <b>clarifier son propre marché et sa valeur ajoutée</b> (et témoignages externes de coaches français et étrangers).</li> <li>- Conclusion sur l'ensemble du chemin parcouru ensemble.</li> <li>- <i>Contrôle de connaissances écrit sur l'ensemble du programme et des modules.</i></li> <li>- <i>Ajustement des plans de progrès de chacun.</i></li> </ul>
<p>Module 9 (pause active)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (le mois 9 est dédié aux révisions, finalisation d'un mémoire et préparation à la certification).</li> <li>- 1 supervision est conseillée (aux frais de l'élève, voir nos tarifs en PJ).</li> </ul>
<p>Module 10 :1 j 6 oct 2020 Certification diplôme national</p>	<p>⇒ une journée pour passer la certification devant un jury de coaches professionnels reconnus sur le marché (<b>certificat inscrit au RNCP</b>)</p>
<p>Et, 6 mois après sa certification :</p>	<p>Renvoi à chaque élève de ses engagements de progrès. Suivi dans le développement de son activité professionnelle de coach : entretien avec le directeur pédagogique.</p>

**TARIF : 8 500 euros HT pour les 22 jours en présentiel, certification comprise.**

## ● MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :

**L'évaluation des élèves s'entend avant, pendant, et après la formation, selon l'exigence du niveau de ce cursus :**

### **Avant :**

- Questionnaire et entretien autour des pré-requis.

### **Pendant :**

- Quizz, interrogations de connaissances orales (tout au long de la formation).
- Interrogation de connaissances et sur études de cas, en individuel, et par écrit (en fin de parcours), et donnant lieu à une attestation des acquis.
- Une certification (en option) a lieu à l'issue de la formation. (voir déroulé ci-après)

### **Après :**

Evaluation des engagements sur le plan de progrès, 6 mois après, dans le sens de la capacité de l'autonomie recherchée dans l'activité de coaching.

Siret **419 790 977 00 039**

Numéro de déclaration d'activité. Formation prof 11754056975

Code Certif Info 99327

Domaine de spécialité et lettre de fonction (NSF)

315 : Ressources humaines, gestion du personnel, gestion de l'emploi

Domaine(s) de formation (formacode) 32050 : Coaching entreprise

Code RNCP 29400

Editeur COPANEF. Toutes les Régions. Tout public.

Niveau II (bac + 3 et 4) diplôme d'Etat national, et équivalence europe niv 6.

Dernière session pour ce label : 2020.

Code éligible CPF 225180