

MBTI : approfondir la dynamique des Crises de Vie et les Interactions avec les Âges des Autres et les Persona.

Si le MBTI apporte déjà beaucoup sur le plan professionnel et managérial, la connaissance de soi qu'il induit est encore plus utile pour son propre développement personnel.

C'est le modèle le plus utilisé au monde (avec approximativement 4 millions de questionnaires administrés par an).

Le MBTI nous aide à comprendre la dynamique et le développement de nos types psychologiques en mouvement, à décrypter nos préférences de fonctionnement et comment elles influent sur notre personnalité.

Cette mise en lucidité est essentielle pour nous adapter et pour optimiser nos relations aux autres, mais aussi à nous-mêmes dans nos persona et nos âges de vie. Pour vous aider dans le vif du sujet, un livre est recommandé en amont de cette journée d'approfondissement :

- « Deviens qui tu es » de *Généviève Cailloux et Pierre Cauvin*, ou « Les types de personnalité », *des mêmes auteurs*.

L'ouvrage vous permettra de comprendre en profondeur le fondement Jungien de l'outil, et sa mise en œuvre par Isabel Briggs Myers et sa mère, Katherine.

Par ailleurs, vous pourrez repasser le questionnaire, si vous le souhaitez, faites le nous savoir afin d'être en sa possession le jour de la formation.

Cette formation « expert » n'est pas à confondre avec la formation qualifiante, délivrée par OPP, durant 5 jours et vous permettant ensuite d'acheter et de faire passer vous-même l'outil.

Elle permet en revanche, à ceux qui sont déjà formés, ou à ceux qui l'ont passé et ont lu sur l'outil, d'aller plus loin sur la question de ses propres crises de vie, de ses 2 adolescences, de la dynamique responsabilisante Jungienne. Elle permet aussi de mieux comprendre les préférences chez les autres en fonction des âges et des persona.

C'est une journée riche et intense au pays du soi et de l'autre, de l'innée et de l'environnement vers l'acquis et le changement. Un moyen clé pour faire réussir ses transitions !