



Micro CV de Sylvie de FREMICOURT

Thérapeute, Coach et Superviseur

Ecole de commerce, maîtrises d'anglais et d'espagnol, MBA à Los Angeles, Sylvie de FREMICOURT, 58 ans, possède au départ une double expérience d'entreprise et de conseil. Dès 1987 elle entame tout un cursus en psychologie et accompagne des personnes dans leurs problématiques professionnelles depuis 1989 et personnelles depuis 2010.

Elle a créé en France les premiers départements de coaching au sein de grands cabinets, développé les pratiques des métiers de l'accompagnement, et mené une expérience clinique de pratique et de recherche.

Elle a également assuré des fonctions de dirigeante, d'administrateur et représenté le Métier du coaching en France sur différentes instances et a créé son cabinet en 1998.

Elle est l'auteur de : « Le coach, ce nouvel architecte » et de « Le coach : une approche holographique décoiffante ». Eds EMS (sortie juin 2015). Elle a aussi, notamment dirigé « Le coaching en mouvement », Dunod, et participé au « Livre d'Or de coaching » avec Thierry Chavel, Eds Eyrolles.

Son activité aujourd'hui est répartie entre le coaching d'entreprise, la formation d'accompagnant, la thérapie et la recherche. Elle se consacre ainsi à l'accompagnement comportemental des personnes dans leurs transitions de vie, en tant que thérapeute et analyste.

Outre un large travail sur elle-même, personnel puis didactique (freudien et jungien), elle a complété ses savoir-faire par :

- Praticien PNL, avec Jane Turner et Bernard Hévin (Le Dojo : sur 2 ans).
- Formation et certification au MBTI niveau 1 & 2 et formation et certification à l'ITO, par Geneviève Cailloux et Pierre Cauvin, Osiris.
- Formation au dialogue intérieur et négociation, par G. Cailloux et P. Cauvin et, développement de l'approche jungienne avec Suzel Gaborit Stiffel, et à la négociation.
- Formation en psycho-graphologie (sur 2 ans), CNPG.
- Gestalt et Systémique : formation avec Philippe Brussler, sociologue psychanalyste, puis Antoine Malarewicz.
- « Executive Coaching » (formation en anglais) Lead Manchester, (Bruxelles)
- Formation et supervision à la Process Com. Gérard Collignon.
- Ethologie. Michel Jean Dubois. Et formation d'accompagnement comportementaliste animal (en cours).
- Formation communication interpersonnelle et prise de parole en public (puis, co-animation), Dale Carnegie.
- Formation sensibilisation shiatsu (9 jours), Jean-François Jodoin.
- Activation mentale. Bernard Alexandre-Anthropos.
- Thérapie brève, et travail sur le deuil, et l'image paradoxale.
- Méditation (Centre Calam), Michèle Ribert. Autres pratiques de méditation (pleine conscience, méditation bouddhiste, méditation tibétaine, sonore, transcendantale...).
- ASP accompagnement des personnes en fin de vie à l'hôpital Ste Perrine.

Sylvie de Frémicourt s'est spécialisée sur les approches de psychologie appliquées au monde de l'entreprise, en particulier sur les questions d'énergie au travail, de cycles de performance, de communication délicate, d'équilibre et stress, d'exercice du pouvoir, et sur les problématiques de transitions, choix et décisions, de désordre et complexité dans la crise, ou de rapport au risque. Elle utilise dans ses démarches : l'AT, la PNL, la Gestalt, la Process Com, la Systémique, et s'appuie sur les travaux de Palo Alto et sur la philosophie de Jung et Merleau Ponty.