



Coaching individuel

Coaching managerial

Permettre à un Manager de développer ses performances à partir de ses propres ressources, prendre conscience de ses pratiques, asseoir celles qui font réussir, ajuster ou changer celles qui ne sont pas ou plus efficaces aujourd'hui et découvrir les autres choix dont il peut disposer pour anticiper ou résoudre un problème.

Coaching dirigeant

Permettre au Dirigeant de développer sa vision et ses performances à partir de ses propres ressources, en tenant compte des volets stratégiques, personnels, relationnels et situationnels de son management, pour réfléchir à sa tactique, ses actes de management et optimiser son énergie et son mode de leadership.

Coaching de communication

Optimiser et faciliter les 70% du temps passé à communiquer en interne comme en externe (par oral ou par écrit), face à 1 ou 100 personnes.

Coaching de communication en langue anglaise

Accompagner un Manager sur une autre langue et culture que les siennes pour optimiser son fonctionnement et sa communication en situation multiculturelle.

Coaching tandem

Faciliter les synergies professionnelles (organisation et comportements) de deux personnes, comme 2 membres du Codir, ou un directeur et son adjoint afin que $1 + 1 = 3$.

Coaching de revitalisation

Permettre à un salarié qui ne trouve plus les ressources énergétiques suffisantes pour s'impliquer et donner du sens à ce qu'il fait :

- de travailler à la mise en lucidité des paramètres qui composent son capital d'énergie,
- de développer son « hygiène de professionnel » dans sa cohérence de vie,
- de gagner en autonomie pour reprendre les rennes et agir.

Coaching d'assertivité

Développer la capacité d'un collaborateur à s'affirmer, à impacter dans son quotidien pour se sentir légitime et à l'aise dans les rôles auxquels il doit faire face.

Coaching de développement personnel

Accompagner une personne pour l'aider à tirer profit de ses changements et réussir ainsi en toute lucidité ses transitions. La démarche appartient totalement à la personne, il n'y a pas de restitution à l'entreprise et le coaching est à la fois personnel et professionnel, il intègre la personne de façon holistique.

Télé-coaching

Parce que le temps peut manquer et que le coaching est une démarche qui se situe avant tout dans un "ici et maintenant", AGOPHORE a conçu cette approche de télé-coaching pour accompagner à distance les personnes qui veulent poursuivre leur développement dans la pratique quotidienne de leurs métier et responsabilités.

Coaching au déjeuner (un produit phare en 2013 pour manager pressé...)

Permettre au dirigeant de rassembler ou développer ses performances immédiates ou dans la durée, et à partir de ses propres ressources, en tenant compte des volets stratégiques, personnels, relationnels et situationnels, de sa communication et de son management.



[Voir la fiche](#)