



# Qu'est-ce qu'un coaching didactique dans la démarche de professionnalisation du coach ?

## Contenu pédagogique des séances

Bien qu'il puisse être adapté, le déroulement de ce coaching s'articulera en 6 étapes :

### **ETAPE 1 : REPRISE DES ACQUIS, DEFINITION DES OBJECTIFS DE DEVELOPPEMENT**

- a) Révision générale des fondamentaux autour :  
de la phase de démarrage des coachings (demande, contrat...)  
du processus dans la relation, des limites d'intervention, du développement de l'autonomie recherchée (exercices de situations sur les limites du cadre).
- b) Comment vivre sa posture et sa position de coach, dans son propre style et dans sa réalité et en « juste légitimité » ?
- c) Echanges sur : Comment se faire superviser efficacement sur ses expériences de coach et sur son ressenti ? Les transferts et contre transferts.

### **ETAPE 2**

- a) Team Building et Team Coaching. Du travail individuel au groupe et de la position haute à la position basse.
- b) Systémique : émergence ou consolidation d'une cohésion d'un système vivant

### **ETAPE 3**

Comment faire autre chose, autrement, à partir des principaux pivots autour desquels travaillent les coachs : deuil, temps, émotions, reconnaissance, pouvoir et ... relation d'aide.

### **ETAPE 4**

- a) L'énergie, l'équilibre, l'hygiène et la santé du coach dans sa recherche de cohérence (lui, le process, l'autre, l'environnement).
- b) Apport de Gestalt
- c) Détecter les personnalités difficiles et savoir se protéger. Revenir sur la question des limites.
- d) Injonctions paradoxales et autres symptômes pathologisants des systèmes ... : que faire ?

### **ETAPE 5**

- a) Reprise du dialogue intérieur (vu en niveau 3-4), des renoncements et du développement de soi.
- b) Changements et transitions.
- c) Révisions générales

### **ETAPE 6**

- a) Le marketing du coach.

*A noter qu'un travail est demandé entre chaque séance et que des préconisations de lecture sont effectuées aux étapes clés.*

## **Le jour de l'examen, avec le jury (pour rappel)**

1 jour à déterminer ultérieurement

### **Certification :**

- Entretien recherche de faits et présentation du CV coach
- Jeux de rôles : 3 mises en situations filmées (et appréciées sur un référentiel-coach)
- Entretien comportemental de coach
- Contrôle des connaissances
- Soutenance du mémoire face au jury (coachs seniors accrédités Syntec, SF Coach, ICF,

autres.)

- outils psychométriques pour faciliter les préconisations et mieux dégager son style du coach. (ex : PAC, MBTI, la fibre coach, PFI09)