



Cursus certifiant (RNCP) : METIER DE COACH(E) PROFESSIONNEL(E) (devenir coach de métier).

L'OBJECTIF PEDAGOGIQUE EST :

- Destiné aux personnes souhaitant s'engager dans le Métier de coach à « part entière » (temps partiel ou complet), le programme vise ici l'acquisition des compétences nécessaires à la réalisation de missions de coaching (individuel ou collectif, interne ou externe). Il s'agit donc :
 - de revisiter les fondamentaux pour faciliter la maîtrise, l'aisance, et surtout l'appropriation du cadre, des méthodes et outils, et de travailler en profondeur sur la justesse de la posture.
 - d'intégrer les techniques issues de l'AT, PNL, Systémique et Gestalt pour être en mesure de coacher une personne, une équipe ou un groupe.
 - de développer son style de coach en fonction de sa propre valeur ajoutée (clarifier ainsi sa légitimité, ses talents, ses axes différenciants de développements personnels ou techniques, et son marché, dans le rôle choisi : coach externe, indépendant cabinet, coach interne...).C'est-à-dire, se mettre en capacité de communiquer, vendre et prester.

- Ce cursus ouvre à l'examen de certification (en option).

A l'issue de la formation, l'élève aura :

- intégré des concepts, méthodes, outils nécessaires pour coacher, à part entière,
- développé sa compréhension des mécanismes relationnels,
- la capacité de mener une mission sur l'ensemble des étapes du processus,
- travaillé les différents types de coaching qui le concerne :
 - Managérial,
 - Dirigeant,
 - Collectif.
- développé son identité et son marketing de coach, et trouvé sa juste place d'intervention.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Méthodes pédagogiques

- Apports pédagogiques et transferts de savoir-faire.

- Exercices en sous-groupe et en plénière (mises en situations).
- Supervisions.
- Prescriptions de lectures
- Retour d'expériences.
- Mise en pratique de 3 mini-coachings et animation de 3 ateliers de coaching.

Moyens pédagogiques et évaluation

- Le support de cours (papier ou numérique) sont remis à chaque module.
- Exercices pratiques en vidéo.
- Travail guidé en inter-modules.
- Présentations PowerPoint
- Bibliographie documentaire
- Apports de documents et liens complémentaires
- Etudes de cas
- Etude de mini-films et de films.
- Renvoi à des tutoriels (Youtube)
- Témoignages d'anciens.
- Supervisions régulières.
- Contrôles réguliers d'acquis.

LIEU :

Paris 16ème : 65 rue Chardon Lagache

Dans le cas de formation intra, le déroulement s'effectue dans les locaux de l'entreprise ou les nôtres.

DUREE :

- 21 jours (147h), + 1 journée d'examen (certification en option), auxquels s'ajoutent 100 heures d'entraînement au coaching, et préparation du mémoire. Ces 21 jours sont échelonnés sur 10 mois, avec, 6 mois après, un suivi (voir programme).
- Il faut aussi compter des temps d'inter-modules guidés, qui s'effectuent en groupes de pairs, entre chaque module, et des lectures.
- En dehors de la formation, 3 mini-coachings sont également à réaliser en parallèle, et 3 animations d'ateliers coach, et 3 supervisions sont requises, (2 sont intégrées au programme et 1 reste à la discrétion du coaché).
- Une pause pour favoriser l'appropriation est prévue en mois 9.
- Des supervisions sont intégrées dans le programme.
- Un suivi personnalisé de l'activité s'effectue également 6 mois après la fin du programme.