



# **Cursus : COMPETENCE COACH(E) (l'essentiel du coaching dans l'exercice de son métier)**

## **L'OBJECTIF PEDAGOGIQUE EST :**

- Le développement en profondeur des compétences Coach, dans son Métier.
- D'aborder par la posture et la pratique, l'essentiel du coaching pour enrichir ses pratiques (apports d'AT, de PNL et de Systémique).
- De permettre aux personnes engagées dans des missions d'accompagnement et d'encadrement d'élargir leurs savoir-faire et savoir-être par des techniques du coaching adaptées aux contextes professionnels auxquels ils sont confrontés.

## **A l'issue de la formation, le participant sera capable :**

- d'être au clair sur les dimensions de coach qu'il veut exercer dans sa fonction,
- d'aborder en méta les problématiques des personnes et des équipes, et de les faire bouger autrement (CNV, empowerment, co-développement...).
- de mobiliser son écoute en justesse et d'attirer celle des autres, pour développer l'agilité et la mise en autonomie.
- de maîtriser les outils de coaching utiles à sa communication professionnelle.

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES :**

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports pédagogiques et transferts de savoir-faire.
- Exercices en sous-groupe et en plénière (mises en situations).
- Supervisions sur des mini cas réels.
- Prescriptions de lectures.
- Retour d'expériences et animation d'une table ronde.

### **Moyens pédagogiques et d'évaluation**

- Le support de cours (papier ou numérique) sont remis à chaque module.
- Exercices pratiques en vidéo.

- Travail guidé en inter-modules.
- Présentations PowerPoint
- Bibliographie documentaire
- Apports de documents et liens complémentaires
- Etudes de cas
- Etude de mini-films.
- Renvoi à des tutoriels (Youtube)
- Remise d'un carnet personnel de suivi de progrès.
- Contrôle d'acquis réguliers par quizz.

## **LIEU :**

Paris 16ème : 65 rue Chardon Lagache

Dans le cas de formation intra, le déroulement s'effectue dans les locaux de l'entreprise, ou les nôtres.

## **DUREE :**

- 11 jours (77 heures), échelonnés sur 6 mois avec, 6 mois plus tard, un suivi, auxquels s'ajoutent 50 heures d'entraînement terrain et d'échanges de pratiques, en inter-modules.
- Il faut compter des temps inter-modules qui s'effectuent en groupes de pairs.
- Des supervisions sont intégrées au programme.
- Des préconisations de lectures et de développement sont apportées à chaque fin de module aux participants.
- Une pause en mois 5 est prévue pour favoriser l'appropriation des acquis.
- Un suivi personnalisé s'effectue également 6 mois après la fin du programme.