



# Coach, Enseignante et Superviseure

## Micro CV de Sylvie de FREMICOURT : Coach, Enseignante et Superviseure

[Son Blog pro](#)



Sylvie de FREMICOURT, aujourd'hui une triple experte en management d'entreprise, coaching et développement-coaching.

Après une Ecole de commerce et des maîtrises d'anglais et d'espagnol, elle a obtenu son MBA à Los Angeles, elle a passé ses premières années de sa carrière dans des fonctions managériales, Marketing et Développement, puis en PME et en tant que DGA.

Depuis 1989, elle est dans le Coaching. Elle a d'abord été chasseresse de talents auprès des tous premiers cabinets français (Humblot Grant & Bernard Alexandre), pour devenir coach, et conseil en G.R.H. aux grands cabinets RH (Garon & Altédia). Membre des Comités de Direction, elle y a créé les départements de coaching, recruté et formé les consultants, créé et supervisé les pratiques Métier. Elle a accompagné des équipes de consultants et supervisé sur les expertises de développement (outplacement, assessment, coaching).

Administrateur et Membre du Comité Exécutif à Syntec Conseil en Evolution Professionnelle pendant 10 ans, elle y a également assuré la Présidence de la Commission Coaching en France. Son profil est actuellement référencé à l'Association Européenne de Coaching EMCC.

Durant toutes ces années, elle s'est consacrée à l'accompagnement comportemental et des cadres et des hommes et des équipes dans leurs changements, intervenant auprès des managers et des dirigeants sur les valeurs profondes du Coaching: respect, exigence, pensée positive, engagement, responsabilité, autonomie et bienveillance. Elle travaille essentiellement pour les groupes du CAC 40: Engie, Grif, AXA, TDF, BNP Paribas, RTE... En parallèle elle exerce en tant qu'analyste pour des particuliers.

Outre un large travail sur elle-même, Freudien, mais aussi Junguien, certains apports ont été particulièrement aidés à structurer ou enrichir ses méthodes. Elle accompagne également avec l'AT, le dialogue intérieur, la psychologie cognitivo-comportementaliste, la Gestalt, la Systémique, l'Activation mentale, ou par l'accompagnement qu'elle a mené auprès des personnes en fin de vie.

Ses thématiques clés : les questions d'énergie au travail et de stress, les problématiques de dépassement de soi, de limites, de risques et les crises de vie. Sa particularité est de disposer d'une approche qui s'appuie sur la rigueur des écoles de pensée qui l'ont formée et sur son ouverture psychologique humaniste.

Fondatrice de l'Ecole des Coach(e)s Professionnel(le)s AGOPHORE depuis 2002, elle offre une certification CNRP aux coachs de cabinets, indépendants, coachs internes, et supervise les professionnels des métiers de l'accompagnement. En décembre 2008, elle a reçu la médaille de l'Ordre du Mérite pour sa contribution aux Métiers de l'Accompagnement des personnes, en entreprise.

Membre de groupes de recherche et développement, notamment avec le Dr Michel BRAC sur les questions de stress oxydatif, elle est aussi l'auteure de : « Le coach, ce nouvel architecte », « L'approche holographique décoiffante », et a sorti en 2018 "Vers un nouvel exercice du pouvoir".

Elle avait préalablement co-rédigé ou participé à un certain nombre d'ouvrages collectifs sur le coaching.



## VERS UN NOUVEL EXERCICE DU POUVOIR



Coache de managers et de dirigeants depuis plus de 25 ans, Sylvie de Frémicourt est aussi, consultante, superviseuse et analyste. Elle se consacre également à la recherche sur les questions de pouvoir, et de crises de vie. Après un parcours managérial en entreprise et grands cabinets RH, elle a créé Agophore en 1998. En 2006, elle a été décorée de l'Ordre National du Mérite, sous l'initiative de F. Fillon, pour sa contribution aux métiers de l'accompagnement professionnel.

Cette fin de XX<sup>e</sup> siècle et début du XXI<sup>e</sup> marquent une période charnière sans précédent pour les courants qui s'installent. Les mutations économiques, digitales, politiques, environnementales injectent de nouveaux paradigmes dans l'entreprise et le monde du travail, impactant en profondeur la relation et l'autorité.

L'auteure s'appuie sur sa longue expérience de l'accompagnement des personnes et des entreprises pour présenter, par touches et retouches, un tableau en mouvement de la réalité des exercices du pouvoir. Elle invite par des approches plurielles à de nouvelles pistes de responsabilité, de pouvoir de soi et avec les autres, et à d'autres leviers pour faire réussir et surfer la complexité. Dans ces temps longs et courts d'exercice du pouvoir, elle apporte : des clés pour comprendre, des outils pour respirer, des approches pour se comporter autrement, et enfin, une prospective sur les entre-flux de demain.

Cet ouvrage intéressera les dirigeants, les managers, les DRH, les consultants, les coach(e)s professionnel(le)s, ceux qui évoluent dans leurs rôles et fonctions, pour mieux comprendre la place qu'ils peuvent prendre dans les courants qui les traversent.

20 €

ISBN : 978-2-37687-062-3



9 782376 870623



Photo de couverture : © Suzanne Bellu - Fotolib.com

Sylvie de FRÉMICOURT

VERS UN NOUVEL EXERCICE DU POUVOIR



Dirigeants, DRH, managers, consultants, repreneurs

## VERS UN NOUVEL EXERCICE DU POUVOIR

Sylvie de FRÉMICOURT



## LE COACH

Une approche holographique décoiffante



Coach professionnel depuis 25 ans et Présidente de Syntec Coaching pendant 10 ans, Sylvie de Frémicourt fait partie des précurseurs du métier en France. Elle a exercé au sein de grands cabinets, où elle a créé les premiers départements de coaching. En 1998, elle fonde Agophore, et en 2003, son école de coaching, exigeante et pluridisciplinaire, pour les accompagnants. En 2006, elle est décorée de l'Ordre national du mérite sous l'initiative de François Fillon pour sa contribution au métier. C'est en s'appuyant sur son expérience clinique, de pratique et de recherche, et maintenant, d'analyste, qu'elle apporte son éclairage et de vraies clés de compréhension de ce métier de coach.

Si l'original se distingue des contrefaçons aux regards des avertis, il reste encore indispensable de cadrer la pratique du coaching aujourd'hui en France.

Parce qu'on passe trop facilement du « non coaching » au « tout coaching », cet ouvrage, par ses postulats, par les interrogations qu'il soulève et avec les exercices pratiques d'auto-coaching qu'il propose, vous permettra de mieux comprendre ce à quoi cet accompagnement peut ou non répondre.

Lu et reconnu par les professionnels de l'accompagnement, ce livre devient un incontournable dans la pratique du métier de coach aujourd'hui. Mais l'ouvrage sera aussi apprécié par celui qui cherche à réfléchir et à progresser, c'est aussi un guide de développement de soi.

Cette réédition approfondit et redécoiffe la première version, elle touchera : des coachs en herbe comme les plus confirmés, et tous les accompagnants – du manager au consultant, en passant par le psychologue, l'enseignant ou le bénévole – et tous ceux qui veulent « se réfléchir » pour progresser.

A lire et relire de toute urgence !

?? €

ISBN : 978-2-84769-702-5



9 782847 697025



## LE COACH

Une approche holographique décoiffante

Sylvie de FRÉMICOURT



Sylvie de FRÉMICOURT

LE COACH





## LE COACH Ce nouvel architecte

Sylvie de FRÉMICOURT



Coach depuis 23 ans et Présidente de Syntec Coaching pendant 10 ans, Sylvie de Frémicourt fait partie des précurseurs du métier en France. Elle a exercé au sein de grands cabinets, où elle a créé les premiers départements de coaching. En 1998, elle fonde Agophore, et en 2003, son école de coaching, exigeante et pluridisciplinaire, pour les accompagnants. En 2006, elle est décorée de l'Ordre national du mérite sous l'initiative de François Fillon pour sa contribution au métier. C'est en s'appuyant sur plus de vingt ans d'expérience clinique, de pratique et de recherche, et maintenant sur son expérience d'analyste, qu'elle apporte son éclairage et de vraies clés de compréhension de ce métier de coach.

L'engouement pour le coaching va croissant, tant du côté de ceux qui l'achètent que du côté de ceux qui l'utilisent ou encore, qui le pratiquent. Entre effet de mode et véritable outil de développement des talents et des compétences, force est de constater que le mot « coach », s'il est encore trop galvaudé, a su prendre sa place pour répondre aux besoins émergents des salariés et des personnes.

À partir de 10 affirmations couramment prononcées au sujet du coaching, ce livre vous permettra d'aborder les **principales composantes de cette pratique** et surtout, d'**entrer au cœur de ce métier** par le concept et par le concret. Chaque chapitre d'une manière, puis d'une anti-manière, invite le lecteur à **décaler son regard et sa réflexion**, à visiter les cuisines de la salle à coacher !

**Cet ouvrage ose mettre en lumière le faux du vrai et le vrai du faux, les vérités et les fausses bonnes vérités. A lire de toute urgence !**

ISBN : 978-2-84769-465-9  
20 €



éditions  
**ems**  
MANAGEMENT  
& SOCIÉTÉ

www.editions-ems.fr

Collection dirigée par Luc BOYER

# LE COACH

## Ce nouvel architecte

Sylvie de FRÉMICOURT

éditions  
**ems**  
MANAGEMENT  
& SOCIÉTÉ

Collection Pratiques d'Entreprises