



# Le coaching chez Agophore

## Son cœur de métier depuis 1998

Le coaching est un temps fort de prise de recul et d'entraînement individualisé. Il s'est imposé comme le mode d'accompagnement privilégié des sportifs de haut niveau. Il est aujourd'hui une des chevilles ouvrières qui favorise l'adaptation dans le changement et le développement de la performance des dirigeants comme des managers opérationnels.

### La définition d'Agophore

Par une méthode essentiellement basée sur le questionnement, le coaching a pour but d'aider une personne à développer sa performance et son aisance, en cohérence avec ses propres ambitions et ses moyens pour obtenir les résultats recherchés. En l'aidant à s'aider, le coach favorise chez le salarié sa mise en lucidité et son autonomie, dans l'action qui convient. C'est la synergie « confort et performance » qui permet la valeur ajoutée durable.

### Finalité

Il s'agit sous la conduite d'un coach, de prendre conscience de ses pratiques, d'asseoir celles qui font réussir, d'ajuster ou de changer celles qui ne sont pas ou plus efficaces et de jouer l'ensemble des notes de la gamme pour mieux anticiper et résoudre les problèmes.

### Exemples d'application

Accompagner un manager à grandir ou changer de dimension, dans la prise d'une nouvelle fonction, ou le développement dans sa fonction.  
Renforcer les savoir-faire d'un manager pour l'aider à réussir et à faire réussir ses équipes.  
Aider un dirigeant à identifier en sérénité ses véritables enjeux et à clarifier les moyens dont il peut disposer pour faire atteindre ses objectifs.  
Optimiser le fonctionnement de deux responsables, les aider à « créer de la valeur » et à réussir ensemble un binôme gagnant.  
Permettre à chacun de comprendre et de capitaliser sur les évolutions passées, s'ajuster sur celles du présent, et anticiper celles du futur.

### Forme

Le déroulement de la mission s'étend généralement sur une vingtaine d'heures et sur environ 5 à 6 mois, sous forme de séances d'environ 2 heures.

### Les 3 phrases clés de l'approche individuelle

#### **Pré-coaching**

- Un diagnostic en 4 dimensions
- La définition des objectifs et du but

#### **Coaching**

- L'accompagnement dans la réflexion et la mise en action
- L'entraînement à la performance, ou la gestion de crise

#### **Feed-Back**

- Un retour tripartite sur la démarche et ses résultats observés