



Notre palette de Coachings individuels

:



• Coaching Managerial

Permettre à un Manager de développer ses performances à partir de ses propres ressources, prendre conscience de ses pratiques, asseoir celles qui font réussir, ajuster ou changer celles qui ne sont pas ou plus efficaces aujourd'hui et découvrir les autres choix dont il peut disposer pour anticiper ou résoudre un problème. Travailler aux ressources de son équipe et de l'environnement.

• Coaching Dirigeant

Permettre au Dirigeant ou au manager de managers de développer ses performances et relever ses défis. La démarche traite les volets stratégiques, personnels, relationnels et situationnels de son management, l'aide à réfléchir à sa tactique, ses actes et impacts de management. Enfin, elle lui permet d'optimiser son énergie, son mode de leadership et sa subsidiarité en environnement complexe à fort enjeu.

• Coaching Tandem

Faciliter les synergies professionnelles (processus et comportements) de deux personnes, comme 2 membres du Codir, ou un directeur et son adjoint afin que $1 + 1 = 3$.

• Coaching de Communication

Optimiser et faciliter les 70% du temps passé à communiquer en interne comme en externe (par oral ou par écrit), face à 1 ou 100 personnes. Le travail implique une réflexion de marketing de sa communication, de tactique et de media training (vidéo).

• Coaching de Revitalisation

Permettre à une personne de rassembler son énergie pour conduire ses décisions et poursuivre son développement. Nous maillons, dans une approche holistique, un travail comportemental et corporel de rééquilibrage, après ou pendant une période difficile pour la personne.

• Coaching d'Assertivité

Développer la capacité d'un collaborateur à s'affirmer mieux dans son environnement

professionnel et à développer sa confiance à la juste place.
Le programme est sur mesure et s'adapte aux moyens et enjeux.

- **Coaching au déjeuner (un produit phare en 2013 pour manager pressé...)**

Permettre au dirigeant, essentiellement sur ses temps de déjeuner, de réfléchir à ses enjeux et moyens. Il s'agit de l'aider à rassembler ou développer ses performances immédiates ou dans la durée, et à partir de ses propres ressources, en tenant compte des volets stratégiques, personnels, relationnels et situationnels de sa communication et de son management. La démarche est confidentielle quant aux contenus des échanges.

- **Coaching en anglais**

Permettre à un manager, RH, ou dirigeant d'intervenir (en anglais) dans un contexte souvent multiculturel avec la langue internationale de l'anglais. Ce coaching implique la prise en compte de complexités et spécificités culturelles, il est mené par un coach canadien rompu à ces particularités.