



# "Le coach : une approche holographique decoiffante"

**Sortie en librairie le 5 juin 2015 !**

**Si l'original se distingue des contrefaçons aux regards des avertis, il reste encore indispensable de cadrer la pratique du coaching aujourd'hui en France.**

Parce qu'on passe trop facilement du « non coaching » au « tout coaching », cet ouvrage, par ses postulats, par les interrogations qu'il soulève et avec les exercices pratiques d'auto-coaching qu'il propose, vous permettra de mieux comprendre ce à quoi cet accompagnement peut ou non répondre.

Lu et reconnu par les professionnels de l'accompagnement, ce livre devient un incontournable dans la pratique du métier de coach aujourd'hui. Mais l'ouvrage sera aussi apprécié par celui qui cherche à réfléchir et à progresser, c'est aussi un guide de développement de soi.

La réédition approfondit et redécoiffe la première version, elle touchera : les coaches en herbe comme les plus confirmés, et tous les accompagnants – du manager au consultant, en passant par le psychologue, l'enseignant ou le bénévole – et tous ceux qui veulent « se réfléchir » pour progresser.

A lire et relire de toute urgence !

Ce qu'en dit Michel Brack (préface) :

*« Le coach, après avoir lu ce livre, saura sans aucun doute mieux diagnostiquer et traiter les cacophonies, les brouillages et les maux de l'information que nous sommes. Mais pas que... Au bout du voyage, une autre promesse attend le lecteur, une promesse aussi simple que sublime : la liberté retrouvée de 'danser avec la Vie ».*

**Vous pourrez bientôt le commander ou l'acheter dans les librairies !**



# LE COACH

Une approche holographique  
décoiffante



Coach professionnel depuis 25 ans et Présidente de Syntec Coaching pendant 10 ans, **Sylvie de FRÉMICOURT** fait partie des précurseurs du métier en France. Elle a exercé au sein de grands cabinets, où elle a créé les premiers départements de coaching. En 1999, elle fonde Agophore, et en 2003, son école de coaching, exigeante et pluridisciplinaire, pour les accompagnants. En 2006, elle est élue membre de l'Ordre national du métier sous l'impulsion de François Filion pour sa contribution au métier. C'est en s'appuyant sur son expérience clinique, sa pratique et de recherche, et maintenant, d'analyste, qu'elle apporte son éclairage et de vraies clés de compréhension de ce métier de coach.

Si l'original se distingue des contrefaçons aux regards des avertis, il reste encore indispensable de cadrer la pratique du coaching aujourd'hui en France.

Parce qu'on passe trop facilement du « non coaching » au « tout coaching », cet ouvrage, par ses postulats, par les interrogations qu'il soulève et avec les exercices pratiques d'auto-coaching qu'il propose, vous permettra de mieux comprendre ce à quoi cet accompagnement peut ou non répondre.

Lu et reconnu par les professionnels de l'accompagnement, ce livre devient un incontournable dans la pratique du métier de coach aujourd'hui. Mais l'ouvrage sera aussi apprécié par celui qui cherche à réfléchir et à progresser, c'est aussi un guide de développement de soi.

Cette réédition approfondit et redécouvre la première version, elle touchera : les coachs en herbe comme les plus confirmés, et tous les accompagnants – du manager au consultant, en passant par le psychologue, l'enseignant ou le bénévole – et tous ceux qui veulent « se réfléchir » pour progresser.

À lire et relire de toute urgence !



LE COACH

Sylvie de FRÉMICOURT



# LE COACH

Une approche holographique  
décoiffante

Sylvie de FRÉMICOURT

